

mit den Kindertagesstätten					
SkF Kita Haus Adelheid Ludwigsburger Str. 23 50739 Köln 12 695 - 2090	St. Franziskus Wilensteinweg 15 50739 Köln 17 57 75	St. Joseph Menzelstr. 14 50733 Köln 72 38 07	St. Marien Christinastr.70 50733 Köln 73 66 80	SKM Zentrum Bilderstöckchen Ludwigsburger Str. 11 50739 Köln 560 12 75	SkF SandkastenFeger Stuttgarter Str.65 50739 Köln 12 695 - 6409

## Verzeichnis von Angeboten zur Gesundheits- und Bewegungsförderung

### Baby- und Kleinkinderschwimmen

Schwimmoase – Martina Wingen Tel. 0221- 340 50 56  
 St. Vinzenzkranken Hospital, Merheimerstr. 50733 Köln Nippes  
[martinawingen@babyschwimmoase.de](mailto:martinawingen@babyschwimmoase.de)

ProPhysio  
 Hl. Geistkrankenhaus, Graseggerstr.105c, 50737 Köln Longerich Tel. 0221- 74 91 8237  
[physio@prophysio-koeln.de](mailto:physio@prophysio-koeln.de)

### Eltern/Kind-Turnen

Kursangebot donnerstags 16.00 Uhr – 16.45 Uhr  
donnerstags 16.45 Uhr - 17.30 Uhr  
 kath. FZ in SkF Kita SandkastenFeger andare Sport Tel. 0221 – 12695 6409  
 Stuttgarter Straße 65, 50739 Köln

Familienbegleitung Angelika Sehringer  
 Baudistr. 8, 50733 Köln Tel. 0221 – 13970956  
[kontakt@familienbegleitung.com](mailto:kontakt@familienbegleitung.com)

### Kinderturnen

Kursangebot montags 16.15 Uhr - 17.00 Uhr  
montags 17.00 Uhr – 17.45 Uhr  
 kath. FZ in kath. Kita St. Franziskus andare Sport Tel. 0221 - 17 57 75  
 Wilensteinweg 15, 50739 Köln

### Fußball ab 3 Jahren

Kursangebot mittwochs 16.30 Uhr – 17.00 Uhr  
17.00 Uhr – 17.45 Uhr  
 SKM Zentrum Bilderstöckchen andare Sport Tel. 0221 – 560 12 75  
 Ludwigsburger Str. 17, 50739 Köln

## **Kindertanz**

Tänzerische Früherziehung für 3-6jährige  
Kursangebot freitags 16.30 Uhr – 17.00 Uhr  
17.00 Uhr - 17.45 Uhr

SKM Zentrum Bilderstöckchen andere Sport Tel. 0221 – 560 12 75  
Ludwigsburger Str. 17, 50739 Köln

Tanzstudio 60/30  
Sechzigstr. 30 und Neusser Str. 410, 50733 Köln Tel.0221 – 16905942  
[analena@tanzstudio-60-30.de](mailto:analena@tanzstudio-60-30.de)

Tanzraum  
Neusser Str. 216, 50733 Köln Tel. 0221 – 233233  
[info@tanzschule-tanzraum.de](mailto:info@tanzschule-tanzraum.de)

Tanzstation  
Christinastr. 6, 50733 Köln Tel. 0221 – 29932205  
[info@tanz-station.de](mailto:info@tanz-station.de)

## **Body Balance Pilates**

Kursangebot montags 18:15 – 19:15  
Kursangebot mittwochs 09:15 – 10:15  
Kath. FZ im Pfarrheim St. Franziskus, An St. Franziskus/Altleiningenweg, 50739 Köln  
Infos in allen Kitas des kath. FZ

## **Body Balance tänzerische Gymnastik für Frauen**

Sechzigstr. 30, 50733 Köln Tel. 0172 2150081  
Info: Heike Glebe [nc-glebehe@netcologne.de](mailto:nc-glebehe@netcologne.de)

## **Rumpf ist Trumpf**

Kursangebot dienstags 18.00 – 19.00 Uhr  
Kath. FZ in Kita St. Franziskus, Wilensteinweg 15, 50739 Köln z.Zt. Pfarrheim

## **Ladies Only**

Kursangebot mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr  
Kath. FZ im Pfarrheim St. Franziskus, Altleiningenweg/An St. Franziskus, 50739 Köln

## **Zumba**

Kursangebot mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr  
Kath. FZ im Pfarrheim St. Franziskus, Altleiningenweg/An St. Franziskus, 50739 Köln  
Infos zu den letzten 3 Angeboten in allen Kitas des kath. FZ

## **Rückenschulung, Wirbelsäulengymnastik**

dienstags 16.30 Uhr  
donnerstags 17.00 Uhr und 20.00 Uhr  
Kita St. Joseph, Menzelstr. 14, 50733 Köln  
Info: Astrid Strang

Tel. 0221 – 739 37 99

## **Seniorengymnastik**

montags 15.00 – 16.00 Uhr  
Fr. Lechner  
donnerstags 15.00 - 16.00 Uhr  
Fr. Müller  
Pfarrheim St. Franziskus ,An St. Franziskus/Altleiningenweg, 50739 Köln

Tel. 0221 - 17 52 40

Tel. 0221 - 170 40 50

### Stuhlgymnastik für Senioren

dienstags 15.00 – 16.00 Uhr  
donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr  
im Jugendheim St. Joseph, Menzelstr. 12, 50733 Köln  
Info: Frau Astrid Strang

Tel: 0221 - 73937 99

## **Offene Angebote zu Bewegung und Ernährung**

Familienzentrum Bilderstöckchen  
TE Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Tel. 0221 - 17 13 95

[ambilderstoeckchen2@diakonie-koeln.de](mailto:ambilderstoeckchen2@diakonie-koeln.de)

TE Longericherstr. 153, 50739 Köln  
TE Nathanael, Escher Str. 160, 50739 Köln

Tel. 0221 - 17 18 52

Tel. 0221 - 91747916

OT Luckyshaus  
Am Bilderstöckchen 58 a, 50739 Köln

Tel. 0221- 17 59 41

[luckys.haus@skm-koeln.de](mailto:luckys.haus@skm-koeln.de)

## **Aktuelle Angebote / Kurse...**

Bürgerzentrum Chorweiler  
Pariser Passage 1, 50765 Köln

[info@buergerzentrum-chorweiler.de](mailto:info@buergerzentrum-chorweiler.de)

Tel. 0221 - 221-96379

Bürgerzentrum Nippes  
Mauenheimer Str. 92, 50733 Köln

[info@buergerzentrum-nippes.de](mailto:info@buergerzentrum-nippes.de)

Tel. 0221 – 976587 - 0

Familienforum Agnes Viertel  
Weissenburgstr. 14, 50670 Köln

[info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)

Tel. 0221 - 775346 – 0

Familienforum Vogelsang  
Rotkehlchenweg 49, 50829 Köln

[info.vogelsang@familienbildung-koeln.de](mailto:info.vogelsang@familienbildung-koeln.de)

Tel. 0221 - 958596 - 0

EWTO - Schule für Kampf- und Bewegungskunst  
Robert Perthel Str. 2, 50739 Köln

Tel. 0221 - 5500990

[info@wt-koeln.com](mailto:info@wt-koeln.com)

## **Sportvereine**

andare Sport

Robert Perthel Str. 3, 50739 Köln  
Wolfgang und Katja Vianden

[kontakt@andare-sport.de](mailto:kontakt@andare-sport.de)

Tel. 0221 - 1678587

Telekom-Postsportgemeinschaft  
TPSK

Tel. 0221 - 739 06 77

[info@tpsk.koeln](mailto:info@tpsk.koeln)

TUS – Nippes 78  
Niehlerkirchweg 206, 50733 Köln

Tel. 0157 56147822

[tusnippes@koeln.de](mailto:tusnippes@koeln.de)

Turnerschaft Mauenheim 1921 e.V.  
Sporthalle der GGS Nibelungenstraße

Tel. 0221 - 170 32 71

[www.turnerschaft-mauenheim.de](http://www.turnerschaft-mauenheim.de)

TFG Nippes (versch. Sportarten u.a. Schwimmen)  
Merheimer Str. 279, 50733 Köln

[tfg-koeln-nippes@netcologne.de](mailto:tfg-koeln-nippes@netcologne.de)

Tel. 0221 – 76 87 54

KKHT Schwarz – Weiß 1920 e.V. (Hockey + Tennis)  
Kuhweg 20, 50735 Köln

[buero@kkht.de](mailto:buero@kkht.de)

Tel. 0221 – 976 22 10

Judoverein DJK Roland Köln West e. V.  
Sandweg 54, 50827 Köln

Tel. 0221 – 860 19 26

Sport-Club West Köln 1900/11 e.V.  
Apenraderstr. 42, 50825 Köln

[kontakt@sc-west-koeln.de](mailto:kontakt@sc-west-koeln.de)

Tel. 0221 - 550 17 14

Volleyballclub Stellwerk Nippes  
Erzberger Platz 7, 50733 Köln

Tel. 0221 – 760 44 22

## **Sportangebote im Altenberger Hof und in der Turmstraße**

[www.nippes-in-form.de](http://www.nippes-in-form.de)

## **Physiotherapie**

Wenzel

Neusser Str. 453 – 455, 50733 Köln

Tel. 0221 - 7158455

Lösel

Baudristr. 4, 50733 Köln

Tel. 0221 - 42357970

Beate Meyer

Kempener Str. 34, 50733 Köln

Tel. 0221 - 7325770

Ulrike Sütterlin

Kuenstr. 28, 50733 Köln

Tel. 0221 – 120 67 55

Neco – Corrie Jehle

Simon-Meister-Str. 25, 50733 Köln

Tel. 0221 - 16821976

Axel Stock

Schiefersburger Weg 23, 50739 Köln

Tel. 0221 - 170 64 04